

HOJA INFORMATIVA PARA LA FAMILIA SOBRE LOS RIESGOS ESCOLARES

UNIDOS PARA ESCUELAS LIBRES DE PLAGAS Y PLAGUICIDAS

Si las familias y el personal escolar trabajan juntos, es más probable que se consigan escuelas libres de plagas y plaguicidas y así todos se beneficiarán. Consulte la hoja informativa **Unidos por Escuelas Saludables** para saber cómo hacer esto.

Los plaguicidas son sustancias químicas destinadas a matar a una variedad de plagas, tales como las malas hierbas (herbicidas), los insectos (insecticidas), los roedores (rodenticidas) y el moho (fungicidas). Sin embargo, sus efectos sobre la salud van más allá de los objetivos deseados, ya que también pueden afectar a los seres humanos. Los plaguicidas en las escuelas pueden representar verdaderos peligros para los estudiantes y el personal. Los niños son especialmente sensibles a los plaguicidas porque todavía están creciendo y sus cuerpos aún están en desarrollo. Aún no se han establecido los límites de seguridad para la exposición a los plaguicidas para los niños.

LOS EFECTOS DE LAS PLAGAS Y PLAGUICIDAS SOBRE LA SALUD

Algunas plagas representan un peligro. Por ejemplo, las cucarachas caen heces que hacen los episodios de asma más graves. Los excrementos y la orina de los ratones están asociados con el asma, las alergias y otras enfermedades. Las garrapatas son portadoras de enfermedades como la enfermedad de Lyme. Otras plagas, como las chinches traídas de la casa en mochilas y ropa, las cucarachas ya mencionadas anteriormente y los piojos, no causan enfermedades, pero causan irritación y picazón.

Los síntomas agudos de la exposición a algunos plaguicidas incluyen irritación de la nariz, la garganta y los pulmones, respiración sibilante, tos, edema pulmonar, erupciones cutáneas, dolores de cabeza, náuseas, diarrea y mareos. Estos síntomas muchas veces son idénticos a los de enfermedades por otras causas, lo que resulta en el frecuente diagnóstico erróneo de las enfermedades relacionadas con los plaguicidas. Los efectos crónicos de



la exposición a los plaguicidas puede que no aparezcan hasta varias semanas, meses o incluso años después de la exposición. Unos estudios científicos han relacionado los plaguicidas con el asma, el cáncer (leucemia y linfoma), efectos reproductivos, trastornos del sistema nervioso y la deficiencia del sistema inmunológico.

PLAGUICIDAS TÓXICOS

Hoy en día, hay muchos plaguicidas en el mercado que no se deben utilizar en una escuela. Muchos de estos plaguicidas son altamente tóxicos no sólo para las plagas, sino también para los seres humanos. Éstos incluyen los piretroides, los carbamatos y los glifosatos.

PLAGUICIDAS MENOS TÓXICOS

Si hay que utilizar una plaguicida, debe ser el menos tóxico disponible que sea eficaz. Aunque los plaguicidas sólo deben ser utilizados como último recurso en las escuelas, algunos son menos tóxicos que otros. Estos incluyen el ácido bórico, la tierra de diatomeas y el gel de sílice.

PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE PLAGAS

La mejor manera de eliminar la necesidad de plaguicidas es cambiar las condiciones que permiten que las plagas medren en primer lugar. Estas prácticas incluyen:

- La limpieza cuidadosa
- La eliminación de residuos a prueba de plagas
- El mantenimiento de la estructura del edificio en buen estado y la eliminación de grietas en los cimientos
- La reducción de las fuentes de alimentos, manteniendo los alimentos en recipientes herméticos y sellados
- La eliminación de los alimentos y sus envoltorios en contenedores de basura cubiertos
- La reparación de goteras en las tuberías y los grifos, arreglando los orificios y grietas y sellando las zonas alrededor de la tubería
- La eliminación del desorden
- La selección de vegetación resistente a las plagas

LEYES QUE SE APLICAN

La ley federal tiene unos requisitos estrictos sobre quién puede aplicar los plaguicidas, cómo utilizar los plaguicidas de manera segura y cómo los plaguicidas deben ser etiquetados, almacenados y transportados. La etiqueta contendrá los ingredientes activos en el plaguicida y el período de tiempo que hay que esperar antes de que la gente pueda volver a entrar en una zona una vez que se hayan utilizado los plaguicidas. Cada estado puede dictar leyes que son más estrictas que las leyes federales. La ley sobre el Manejo Integrado de Plagas (IPM por sus siglas en inglés) de Nueva Jersey es una ley estatal que se hace cumplir por el Departamento de Protección Ambiental de Nueva Jersey. El IPM establece procedimientos para controlar las plagas y minimizar la exposición de los estudiantes y el personal a los plaguicidas. Es menos caro y más eficaz que la fumigación y puede reducir el uso de plaguicidas entre el 50 y el 90 por ciento.

Cada distrito escolar está obligado por ley a hacer lo siguiente:

- Escribir una política global del IPM para el distrito
- Diseñar un plan del IPM para cada escuela que se aplique específicamente a ese sitio
- Designar a un coordinador del IPM para implementar la política del IPM y los planes específicos para el sitio
- Mantener un registro del uso de plaguicidas en la propiedad escolar
- Informar cada año a todo el personal y los padres/tutores sobre la política del IPM de la escuela y el uso de plaguicidas en el año anterior
- Dar un preaviso por escrito al personal y a los padres/tutores con 72 horas de antelación para cualquier uso de plaguicidas que no sea de bajo impacto
- Poner avisos en los sitios tratados con plaguicidas que no sean de bajo impacto durante 72 horas antes y después de la aplicación
- Cuando se necesita un plaguicida, considerar primero el uso de plaguicidas de bajo impacto
- Cuando se usan plaguicidas que no indiquen un tiempo de reingreso (el período de tiempo que debe transcurrir después de la aplicación de un plaguicida antes de que sea seguro volver a entrar en la zona), planear la hora de la aplicación para que los estudiantes no estén presentes y no tendrán contacto con las zonas tratadas durante siete horas

Ya que el IPM afecta a todos en la escuela, las familias deben aprovechar esta ley y usarla para asegurar que se han implementado las políticas de seguridad en la escuela. Las familias pueden averiguar quién es el Coordinador del IPM en la escuela, leer la política del IPM, averiguar si se usan los plaguicidas en la escuela y qué químicos pueden ser eliminados. Las familias deben llamar al número de teléfono que se encuentra a continuación de la Coalición de Escuelas Saludables Ahora para ayuda directa con respecto a las plagas y plaguicidas y cualquier otro asunto relacionado con la organización de asuntos de salud y seguridad.

Esta hoja informativa forma parte de una serie preparada por la Coalición Escuelas Saludables Ahora del Comité de Entornos Laborales de Nueva Jersey, 7 Dunmore Ave., First Floor East, Ewing, NJ 08618, (609) 882-6100. Es financiada en parte por la Fundación de la Comunidad del Área de Princeton y el Fondo Schumann para Nueva Jersey.

Escuelas Saludables Ahora es una coalición de padres, educadores, estudiantes y defensores de la escuela pública dedicados a garantizar que todos los niños y empleados de las escuelas aprendan y trabajen en edificios escolares seguros y modernos.

Primera edición - enero 2015

